



soul in motion
yoga.reisen.spirit.

Yoga Retreat und Bali Rundreise
mit Helene Krainer
vom 07.–17. April 2017

Magic Bali!
10 Nächte – ein unvergessliches Erlebnis
für Körper & Seele. Yoga, Strand,
Reisterrassen, Handwerk & Kultur.

Magic
Bali



DEIN RETREAT „BALI RUNDREISE MIT HELENE KRAINER“ BEINHALTET:

- 10 Übernachtungen mit vegetarischer Verpflegung
- alle Yoga - Einheiten mit Helene (morgens und abends)
- Ausflug zum größten Wasserfall Balis
- Reisterrassen-Wanderung
- Basteln traditioneller Opfergaben
- Besuch einer Barong-Tanz-Vorstellung
- Transfers zwischen den Stationen
- Abholung vom Flughafen Denpasar

NICHT ENTHALTEN SIND:

- Flug - Tickets nach Denpasar gibt´s bereits ab € 600,-!
- Alkoholische und antialkoholische Getränke
- In Ubud nicht enthalten: Abendessen
- Massagen und Kosmetik (sind in Bali unglaublich günstig!)

KOSTEN:

Dein Gesamtpaket für 10 Nächte inkl. aller oben angeführten Leistungen:

im DZ pro Person: **€ 1.900,-**

im DZ Alleinbelegung: **€ 2.150,-**

BUCHUNG:

Bei Moni Brachmayer unter moni@soulinmotion.at oder +43 699/180 13000

DEINE PERSÖNLICHE KOFFER-CHECKLISTE:

- Luftige Kleidung (Temperaturen auf Bali unter Tag: bis zu 32°, in der Nacht bei 25°)
- bequeme Yoga-Bekleidung für innen und außen
- zum Wandern: passende Bekleidung und feste Schuhe
- evt kleiner Rucksack & Trinkflasche
- Strand- und Badebekleidung, Sonnenhut und -brille, passende Sonnencreme, After-Sun Lotion
- Insekten Spray zum Schutz und Gel gegen Juckreiz
- Ein ent(spannendes) Buch
- Kopfhörer & deine Lieblingsmusik
- Viel Zeit für dich und deine Seele baumeln zu lassen

WICHTIG!

- PASS: Dein Pass muss bei Einreise noch mind. 6 Monate gültig sein!

AM 07.04.2017

- Individuelle Ankunft in Bali
- Abends Yoga zum Ankommen mit Helene
- gemeinsames Abendessen

TYPISCHER TAGESABLAUF

- 7:30 Yoga-Praxis zum Aufwachen, Pranayama, Meditation,
- Gemeinsames Frühstück
- Zeit zum Relaxen am Pool oder um die faszinierende Umgebung zu erkunden bzw. Shopping in Ubud
- Mittags frischer tropischer Fruitshake oder frische Kokosnuss
- 16:30 Yoga Praxis
- gemeinsames Abendessen

AKTIVITÄTEN

- Reisterrassenwanderung
- Wanderung zu Bali´s schönstem Wasserfall
- Opfergaben basteln (Offerings)
- Tempelmeditation und Wasser-Zeremonie
- Besichtigung des Tempels Pura Ulun Danu
- Besuch einer Barong-Tanz-Aufführung

AM 17.04.2017

- 7:30 Yoga-Praxis zum Aufwachen, Pranayama, Meditation
- Namaste! Wir verabschieden uns voneinander!
- individueller Transfer zum Flughafen Denpasar oder du hängst noch ein paar Tage dran?

Es gelten die ARB 1992 (Allgemeine Reisebürobedingungen)

Veranstalter: Soul in Motion OG, Eintragsnummer 2015/0040 im Veranstalterverzeichnis des Bundesministeriums für Wirtschaft, Familie und Jugend.

Gemäß der Reisebürosicherungsverordnung (RSV) sind Kundengelder bei Pauschalreisen des Veranstalters Soul in Motion OG unter folgenden Voraussetzungen abgesichert: Die Anzahlung erfolgt frühestens elf Monate vor dem vereinbarten Ende der Reise und beträgt 10 Prozent des Reisepreises. Die Restzahlung erfolgt frühestens 20 Tage vor Reiseantritt - Zug um Zug gegen Aushändigung der Reiseunterlagen an den Reisenden. Darüber hinausgehende oder vorzeitig geleistete Anzahlungen bzw. Restzahlungen dürfen nicht gefordert werden. Anzahlungen bzw. Restzahlungen sind nur in dem Umfang abgesichert, in dem der Reiseveranstalter zu deren Entgegennahme berechtigt ist. Die Absicherungssumme wird vorrangig zur Befriedigung von vorschriftsmäßig entgegengenommenen Zahlungen verwendet. Garant ist die Sparkasse Imst AG (Bankgarantie 750.515 vom 21.09.2015)

Die Anmeldung sämtlicher Ansprüche ist bei sonstigem Anspruchsverlust innerhalb von 8 Wochen ab Eintritt einer Insolvenz beim Abwickler (Europäische Reiseversicherung AG, Kratochwilstrasse 4 1220 Wien, Tel.: +43 1 3172500 73231 F: +43 1 3199367 73231) vorzunehmen.

Buchung: moni@soulinmotion.at oder 0699/18013000
www.soulinmotion.at